

1. Frankfurter Schüler Swim & Run im Brentanobad

Es war am Freitag, 11. September 2009. Ganz früh am Morgen – um 8.15 Uhr – trafen sich 34 Dritt- und Viertklässler der Brentanoschule. Sie wollten sich auf den Weg ins Brentanobad machen zum Sportwettkampf „SWIM and RUN“.



Im Brentanobad waren noch viele andere Schulen. Zuerst wurden alle begrüßt und der Wettkampf wurde erklärt.



Dann bekamen wir alle eine Startnummer und eine Badekappe - gelb, rot oder blau.

Manche mussten 50m schwimmen und 750m rennen.

Einige mussten sogar 100m schwimmen und 1km laufen.



Die gelbe Gruppe hat als erstes angefangen. Es war sehr kalt und windig, aber dann kam zum Glück die Sonne heraus.

Wir haben sehr gefroren als wir unsere Füße ins Wasser streckten. Aber wir sind alle geschwommen.

Dann ging's ganz schnell in die Wechselzone.



Anschließend sind alle noch gerannt und ganz erschöpft ins Ziel gekommen.



Das ist die rote Gruppe.

Kurz nach dem Start mussten die Bademeister ins Wasser und drei Kinder an den Rand retten, weil sie noch nicht richtig schwimmen konnten.



Wir sind 50m geschwommen.

Dann mussten wir zur Wechselzone und anschließend 750m rennen.





Später gingen wir zurück zu unserem Sammelplatz.

Wir haben uns trockene Sachen angezogen und durften uns ausruhen.



Hier beginnt die blaue Gruppe zu schwimmen.
Das Wasser hatte nur 16° Grad. Es war echt kalt.



Nach dem Schwimmen sind wir zur Wechselzone gerannt und haben ganz schnell ein T-Shirt über die nassen Badesachen angezogen.



Manche Kinder haben ihre Schuhe nicht anziehen können wegen der nassen Füße. Sie sind sogar barfuss die 750m gelaufen.



Nachdem wir gerannt sind, haben wir uns etwas zum Essen geholt. Es gab Brötchen mit Käse und Salami und ganz viele Bananen. Zum Trinken konnten wir Wasser und Apfelschorle nehmen.

Dann haben wir eine Pause gemacht. Anschließend haben wir gespielt.

Bevor wir ins eiskalte Wasser gegangen sind, haben wir noch ein Foto von unserer blauen Gruppe (Elhan, Ihsan, Uzay, Louis) gemacht.

Dann waren wir bereit für's 100m-Wettschwimmen.



Nach dem Schwimmen mussten wir uns in der Wechselzone ganz schnell zum 1000m-Lauf fertig machen. Dann sind wir gerannt. Alle sind ins Ziel gekommen.



Aber wir waren ganz erschöpft.

Jeder hat sich hingelegt, was gegessen und getrunken.

Alle haben sich entspannt.



Später war die Siegerehrung. Alle Kinder haben eine Urkunde bekommen und ein Schokobrötchen.



Danach mussten wir noch zur Schule zurück laufen. Um 14.30 Uhr waren wir endlich da.

Es war ein anstrengender Tag, aber allen hat es sehr viel Spaß gemacht.

(geschrieben von den Schüler/innen der Klasse 4a, Brentanoschule)